

01.09.2022

**Годовой план распределения учебных часов
для групп ЭНП - 1 года обучения**

Разделы подготовки	Месяцы											Итого	
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	8		
Теоретическая подготовка	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	27	
Общая и специальная физическая подготовка	7	8	8	8	8	7	8	8	7	8	5	82	
Вид спорта	7	8	7	7	8	8	8	8	8	8	5	82	
Различные виды спорта и подвижные игры	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	54	
Спортивное и специальное оборудование	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	27	
Промежуточная аттестация	2								2			4	
ИТОГО	26	26	26	26	26	25	26	26	26	26	25	18	276

**Годовой план распределения учебных часов
для групп ЭНП -2-3 года обучения**

Разделы подготовки	Месяцы											Итого
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	8	
Теоретическая подготовка	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	36
Общая и специальная физическая подготовка	10	11	10	10	10	11	11	10	10	10	6	109
Вид спорта	10	11	10	10	11	10	10	11	10	10	6	109
Различные виды спорта и подвижные игры	5	5	6	5	5	5	5	5	5	6	4	56
Инструкторская и судейская практика	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	18
Спортивное и специальное оборудование	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	36
Промежуточная аттестация	2								2			4
ИТОГО	35	35	34	34	35	34	35	34	35	34	23	368