

**Примерный план - график распределения учебных часов  
на период ознакомительного и базового уровня  
(1 год)**

**Таблица № 3**

Разделы подготовки	Ознакомительный уровень		Базовый уровень										Всего за год	
	сентябрь	октябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август		
Вводное занятие	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Теоретическая подготовка	1	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Общая Физическая подготовка	10	2	4	9	9	9	9	9	9	9	8	9	9	96
Специальная физическая подготовка	6	2	5	6	6	4	4	6	6	4	4	6	4	59
Техническая подготовка	4	3	4	7	6	7	8	7	6	5	7	3	3	67
Игровая подготовка	5	1	2	3	4	3	2	3	5	3	4	2	2	37
Промежуточная и итоговая аттестация	-	1	2	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	6
<b>Всего часов</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>276</b>
	<b>27</b>	<b>27</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>276</b>