

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																	
5 день. Летний																	
Овощная нарезка по сезону (попидоры)	60	0.79	0.14	2.74	15.40	0.05	12.60	0.00	0.50	10.08	18.72	14.40	0.65	0.50	0.10	0.00	0.00
378/2006 Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130	5.87	2.71	26.29	153.03	0.13	0.00	0.00	0.00	9.64	138.60	92.40	3.31	1.44	1.06	0.00	0.00
672/2006 Колбаса из кур, запеченная со сметанным соусом	90/30	9.46	10.92	1.88	143.75	0.02	0.60	0.00	1.70	14.18	100.20	14.32	1.99	3.71	0.99	0.00	0.00
944/2006 Фруктовый чай	200	4.07	3.50	17.50	117.78	0.05	0.18	1.57	0.24	0.00	152.20	124.50	21.34	0.47	0.22	0.21	0.01
III Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	1.57	0.24	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23	0.78	0.29	0.01
III Хлеб ржано-пшеничный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23	0.78	0.29	0.00	0.00
III Кисломолочный продукт кефир 2.5%	200	4.50	4.50	7.38	88.02	0.03	0.54	0.36	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18	0.72	0.18	0.00	0.00
Итого:	28.04	22.29	78.79	628.02	0.44	15.67	2.17	2.57	441.24	754.51	309.66	29.17					

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																	
6 день. Понедельник																	
391/2006 Каша молочная рисовая	200	0.79	0.14	2.74	15.40	0.05	12.60	0.00	0.50	10.08	18.72	14.40	0.65				
41/2006 Сыр российский (попидоры)	10	3.46	5.42	23.05	154.86	0.16	20.45	0.00	0.20	41.70	97.75	31.36	1.14				
41/2006 Масло сливочное (попидоры)	10	1.85	3.55	0.25	46.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.95	37.75	3.50	0.25				
III Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	0.00	0.00	0.28	5.00	16.25	3.50	0.18				
939/2006 Хлеб ржано-пшеничный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23				
939/2006 Какао с молоком	200	0.06	0.02	10.40	35.50	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	2.80	1.40	12.10				
209/2006 Яблоко вареное	1 шт	5.08	4.60	0.28	63.00	0.03	0.00	100.00	0.00	22.00	76.80	4.80	1.00				
Яблоко свежее	120	0.48	0.48	11.78	53.28	0.03	12.00	0.00	0.24	19.20	13.20	10.80	2.64				
Итого:	15.07	14.73	71.48	478.08	0.43	45.26	100.00	1.35	153.97	317.96	87.26	17.96					

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																	
7 день. Вторник																	
315/2006 Капуста тушеная	150	4.35	12.00	33.21	258.24	0.06	32.40	0.00	1.65	113.70	89.25	42.90	3.45	0.22	0.31	0.00	0.00
606/2006 Колбаса из мяса говядины	90	7.49	9.19	8.24	147.00	0.02	0.01	10.10	1.80	53.60	90.19	16.88	1.40	0.78	0.29	0.00	0.00
944/2006 Фруктовый чай	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.02	3.40	0.00	0.40	21.20	22.60	14.60	0.69	1.16	0.41	0.00	0.00
III Кондитерское изделие (печенье)	15	1.68	1.89	18.02	95.75	0.04	0.02	0.00	10.00	0.00	4.94	18.74	6.95				
III Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	0	0	0.28	5	16.25	3.5	0.28				
III Хлеб ржано-пшеничный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23	0.44	0.00	0.00	0.00
Итого:	20.87	26.71	75.13	625.88	0.29	35.99	110.10	4.26	247.44	349.78	100.18	8.05	0.78	0.78	0.00	0.00	0.00
Итого:	480	38.34	50.71	168.00	1284.51	0.59	72.00	120.20	18.52	472.88	627.70	214.50	22.05	3.39	1.01	0.00	0.00

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																	
8 день. Среда																	
Овощная нарезка по сезону (огурцы)	60	0.79	0.14	2.74	15.40	0.05	12.60	0.00	0.50	10.08	18.72	14.40	0.65	1.18	0.96	0.00	0.00
349/2006 Шпрот картофельное со сл маслом	150	3.46	5.42	23.05	154.86	0.16	20.45	0.00	0.20	41.70	97.75	31.36	1.14	0.08	0.01	0.00	0.00
486/2006 Рыба, тушеная в томате с овощами	110	19.50	9.90	7.60	197.50	0.10	7.46	0.11	0.00	78.14	324.38	97.06	1.70	1.02	0.44	0.00	0.00
938/2006 Кофейный напиток	200	2.90	2.50	14.70	92.90	0.21	0.00	40.48	0.51	27.08	213.44	142.49	4.83	0.22	0.21	0.01	0.01
III Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	0.00	0.00	0.28	5.00	16.25	3.50	0.28	0.28	0.00	0.00	0.00
III Хлеб ржано-пшеничный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23	2.75	0.13	0.00	0.00
III Сох. фруктовый промышленного пр-ва фас 0.2	200	0.50	0.00	16.10	114.00	0.04	5.75	0.00	0.60	24.00	46.00	12.00	0.00	5.53	1.74	0.01	0.01
Итого:	30.50	18.48	87.19	684.70	0.72	46.44	40.59	2.22	217.94	771.23	318.31	9.83					