	Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																
	9 день Четверг																
126\2006	Икра свекольная	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,40	0,00	0,00
672\2006	Котлета из кур,запеченая со сметанным соусом	90\30	9,46	10,92	1,88	143,75	0,02	0,60	0,00	1,70	14,18	100,20	14,32	1,99	3,71	0,99	0,00
487\2006	Макароны отварные, со сливочным маслом	150	4,14	5,00	23,40	155,16	0,04	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,41	0,00	0,00
944\2006	Чай с сахаром	200	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,22	0,21	0,01
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,78	0,29	0,00
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,20	0,80	0,10
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,03	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64			
	Итого	580	19,22	17,06	83,01	562,56	0,32	29,39	0,00	3,62	102,62	244,28	74,85	10,21	5,71	2,29	0,11

	Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл.																
	10 день Пятница																
	Овощная нарезка по сезону(помидоры)	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,50	0,10	0,00
378\2006	Каша ячневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	5,87	2,71	26,29	153,03	0,13	0,00	0,00	0,00	9,64	138,60	92,40	3,31	3,90	4,40	0,10
280(2006)	Тефтели из мяса говядины	90	4,97	7,26	8,52	119,30	0,03	0,41	35,40	0,00	28,85	59,56	12,63	0,57	4,67	0,52	0,01
944\2006	Фруктовый чай	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	0,69	0,48	1,01	0,00
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,22	0,21	0,01
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,78	0,29	0,00
ПП	Кисломолочный продукт ряженка 2,5%	200	4,50	4,50	7,38	88,02	0,03	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,72	0,18	
	Итого	540	13,42	12,68	49,30	364,96	0,24	6,10	36,00	0,53	457,39	426,95	91,27	3,14	6,87	2,21	0,02