

Утверждаю:

И.о.начальника управления образованием

И.С.Ткачев /



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ**

**ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

лето-осень

2022-2023г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10
 Свердловский район
 2022г

Наименование	Вес	Пищевые вещества				Жиртисимая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево		
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	14(2017)	
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15(2017)	
Горюшек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	131(2017)	
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	12,70	18,00	3,30	225,50	210(2017)	
Каша с молоком	5						
Каша с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК	
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
Тыффер	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК	
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64		
Нарезка из свежего огурца	60	0,42	0,06	1,14	7,20	71(2017)	
Суп крестьянский с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,00	98(2017)	
Масо духовое (с картофелем и овощами)	50	18,84	21,01	17,72	270,52	258(2017)	
Компот из свежих яблок	150						
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	ПК	
Хлеб ржаной	20	1,10	0,22	9,00	38,00	ПК	
Печенье топленное молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК	
Итого за обед	735	24,49	30,87	98,05	698,95		
Итого за день	1250,00	44,91	60,93	173,89	1344,59		



Среднего-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет



Директор

Приним пищи	Наименование блюда	Вес		Пищевые вещества		N рецептуры
		блюда	Жиры	Белки	Углеводы	
Неделя I День 2	Нарезка из свежих помидор Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	60	0,12	2,28	13,20	71 (2017)
		90	5,34	13,88	173,91	294(2017)
Завтрак	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Печенье топленое молочко	20				330(2017)
		150	4,24	24,56	152,41	303,174(2017)
		5,0				
		200	1,32	15,90	81,00	ПК
		20	1,10	12,00	48,02	ПК
		20	1,00	9,00	38,00	ПК
Итого за завтрак		25	0,83	19,44	135,60	ПК
		590,00	25,13	97,06	642,14	
		60	0,42	1,14	7,20	71 (2017)
		200	1,41	6,31	71,80	88(2017)
		10	0,13	1,00	11,25	ПК
		50				
Обед	Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом Сок яблочный промышленный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной	50	14,55	16,79	221,00	260(2017)
		150	8,59	6,09	38,64	243,77
		5,4				
		200	1,00	20,20	84,80	302(2017)
		20	1,10	12,00	48,02	389(2017)
		20	1,00	9,00	38,00	ПК
Итого за обед		765,4	28,195	28,3	90,35	725,84
		1358,40	53,33	44,97	187,41	1367,98





Директор: _____

Наименование	Вес	Пашевые вещества			Углебо	калорийность	N
		Белки	Жиры	Углебо			
Олвода							
Нарезка из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	0,05	36,24	45(2017)	
Плов из курицы	100	22,52	11,18	45,57	229,96	291(2017)	
	150						
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)	
	15						
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
Майонез	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК	
	605,00	25,71	13,53	112,38	536,37		
Нарезка из свежих помидор	60	0,66	0,12	2,28	13,20	71 (2017)	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102(2017)	
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	132,39	303(2017)	
	5,0						
Печень по-строгановски со сметанным соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)	
	50					332 (2017)	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК	
	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
	825,00	31,60	25,52	100,88	794,93		
	1430,00	57,31	39,05	213,26	1391,30		



Сводный отчет
по выработке категории: 7-11 лет



Применяется	Наименование	Вес				Пищевые вещества				N рецептуры
		блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Жиры	Белки	Углеводы	Вещества	
Неделя I День 4	Кукуруза отварная	60,0	0,20	1,20	6,10	31,30			133(2017)	
	Рыба запеченная	70	10,44	7,03	8,70	156,60			233(2017)	
	под молочным соусом(суккотрия)	20							328(2017)	
	Картофельное пюре со слив. маслом	150	2,33	3,08	19,13	109,73			128(2017)	
Завтрак	Чай с лимоном	7,5								
		200	0,11	0,11	13,96	56,23			377(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	7								
	Хлеб ржаной	20	0,18	1,10	12,00	48,02			ПК	
Итого за завтрак	Яблоко свежее	20	0,22	1,00	9,00	38,00			ПК	
		150	0,60	0,60	14,70	70,50			338(2017)	
		704,50	14,12	13,97	83,59	510,38				
	Икра кабачковая промышленная	60	0,00	4,20	4,20	54,00			ПК	
Обед	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60			83(2017)	
	со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25			ПК	
	Щицель натуральный рубленый	100	13,62	16,28	14,89	263,25			268(2017)	
	с соусом сметанным с томатом	30							331(2017)	
Итого за обед	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80			203(2017)	
	Компот из сухофруктов	7,5								
		200	0,66	0,09	32,01	132,80			349(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	0,18	1,10	12,00	48,02			ПК	
Итого за день	Хлеб ржаной	20	0,22	1,00	9,00	38,00			ПК	
		797,50	23,53	30,88	115,82	837,72				
		1502,00	37,65	44,85	199,41	1348,10				



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		N рецептуры
			Белки	Жиры	
Неделя I День 5	Икра свекольная	60	1,32	4,20	71,40
	Бефстроганов	50	13,68	20,79	261,00
		40			
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	5,40	4,90	196,80
	чай с сахаром	7,5			
Завтрак		200	0,10	0,00	13,76
		15			55,13
		20	1,10	0,18	12,00
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00
		562,50	22,60	30,29	81,21
	Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58
	Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01
	Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62
	Груши свежие	150	0,60	0,60	14,70
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00
Итого за обед		40	0,20	0,00	32,00
		870,00	37,17	13,91	112,11
Итого за день		1432,50	59,77	44,20	193,32
					697,87
					1368,22



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет



Присл. пищи	Наименование блюда	Вес		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,26	0,14	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10		2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Яйцо вареное	40		4,80	4,00	0,30	56,60	209(2017)
Завтрак	Каша жид. молоч. манная со слив.маслом	150		3,98	4,28	18,98	130,73	181(2017)
		15						
	Кофейный напиток с молоком	200		1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	30		1,65	2,10	18,00	72,00	ПК
	Яблоко свежее	150		0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за завтрак		605,00	14,75	22,54	68,02	512,83		
Обед	Икра кабачковая промышленная	60		0,00	4,20	4,20	54,00	ПК
	Суп из овощей со сметаной	200		1,27	3,99	7,32	76,20	99(2017)
	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным	10		0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
		90		14,06	21,15	2,59	257,40	299(2017)
		9						
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150		5,40	4,90	32,80	196,80	203(2017)
		7,5						
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20		1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Хлеб ржаной	20		1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
Яблоко свежее	150		0,60	0,60	14,70	70,50		
Итого за обед		916,5	23,715	36,4	110,66	866,77		
Итого за день		1521,50	38,47	58,94	178,68	1379,60		





Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес			Пищевые вещества			N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево	клетчатка	калорийность	
Неделя 2 День 7	Нарезка из белокочанной капусты Тертеля из говядины с соусом сметанным с томатом Картофельное пюре со слив. маслом Чай с лимоном	60	0,79	1,95	0,05		36,24	45(2017)
		90	8,13	9,01	10,72		157,00	278(2017)
		20						331(2017)
		150	3,08	2,33	19,13		109,73	128(2017)
		7,5						
		200	0,11	0,00	13,96		56,23	377(2017)
		7						
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Зефир	20	1,10	0,18	12,00		48,02	ПК
		20	1,00	0,22	9,00		38,00	ПК
		40	0,20	0,00	32,00		129,02	ПК
		614,50	14,41	13,69	96,86		574,24	
		60	0,42	0,06	1,14		7,20	71 (2017)
Итого за завтрак	Нарезка из свежего огурца Борщ с капустой картофелем со сметаной Плов из курицы Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Пирожок с джемом промышленный Яблоко свежее	200	1,44	3,94	8,75		83,00	82 (2017)
		10	0,13	1,00	0,17		11,25	ПК
		100						
		150	22,52	11,18	45,57		229,96	291(2017)
		200	0,68	0,28	20,76		88,20	388(2017)
Обед	Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Пирожок с джемом промышленный Яблоко свежее	20	1,10	0,18	12,00		48,02	ПК
		20	1,00	0,22	9,00		38,00	ПК
		60	1,70	1,70	38,90		185,40	ПК
		150	0,60	0,60	14,70		70,50	338(2017)
		970,00	29,59	19,16	150,99		761,53	
Итого за обед	Итого за день	1584,50	44,00	32,85	247,85		1335,77	



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет



Прием пищи	Наименование	Вес		Пищевые вещества			N рецептуры
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
День 8	Нарезка из свежих помидор	60	0,66	0,12	2,28	13,20	71 (2017)
		50	13,68	15,64	2,30	202,50	256(2017)
		40					
Завтрак	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63*	22,00	132,39	303(2017)
		5,0					
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
	Итого за завтрак		585,00	21,31	21,14	95,48	644,13
Обед	Нарезка из свежего огурца	60	0,42	0,06	1,14	7,20	71 (2017)
		200	2,15	2,27	13,96	94,60	103(2017)
	Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	235(2017)
	Картофельное пюре со слив. маслом	150	3,00	0,60	23,70	112,20	128(2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за обед		912,50	22,14	18,66	115,23	722,86	
Итого за день		1497,50	43,45	39,80	210,71	1366,99	



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Шесть 2							
День 9							
Завтрак	Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	288(2017)
	Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	143(2017)
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	ПК
	Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК
Итого за завтрак		537,00	35,42	10,81	85,49	555,39	
	Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	75(2017)
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102(2017)
	Котлеты соские (из говядины) с соусом сметанным с томатом	90	12,41	16,08	12,93	247,50	269(2017)
		30				331(2017)	
Обед	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150	3,48	3,53	20,64	128,11	303(2017)
		5,0					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за обед		925,00	25,30	29,03	111,74	806,93	
Итого за день		1462,00	60,72	39,84	197,23	1362,32	





Директор

период: лето-осень
 Возрастная категория: 7-11 лет

Примечания	Наименование	Вес			Пищевые вещества			N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витаминизация	витамины	
Удобр. 2 /день 10	блюда							
	Масло сливочное (порирами)	5	0,04	3,63	0,07		33,00	14(2017)
	Сыр Российский(порирами)	10	2,32	2,95	0,00		36,00	15 (2017)
Завтрак	Пудинг из творога (зачесный) со стуженым молоком	150						
		20	22,27	15,40	0,66		392,44	222(2017)
	чай с сахаром	200						
		15	0,10	0,00	13,76		55,13	375,376 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00		48,02	ПК
Итого за завтрак	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70		70,50	338(2017)
		570,00	26,43	22,76	41,19		635,09	
	Нарезка из свежих помидор	60	0,66	0,12	2,28		13,20	71 (2017)
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	200	2,85	4,09	11,33		102,20	84(2017)
		10	0,13	1,00	0,17		11,25	ПК
Обед	Гуляш из говядины	50	14,55	16,79	2,89		221,00	260(2017)
		50						
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	150	8,59	6,09	38,64		243,77	302(2017)
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88		114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00		48,02	ПК
Итого за обед	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00		38,00	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00		129,02	ПК
		805,40	29,24	28,65	136,19		921,06	
	Итого за день	1375,40	55,67	51,41	177,38		1556,15	
	Среднее значение за период:	1441,08	49,53	45,68	197,91		1376,10	



	ВНУТРИ	ВНЕШНЕ		Итого		Всего	в том числе
		Ис	Кв	Ис	Кв		
Квартал							
Итого за квартал (Итого)	309	379	716	335,00	278,10		
Финансовый квартал (СРФ. ПИ. П. П.)	54,35	11,02	19,55	83,71	59,46		
Итого за квартал (СРФ. ПИ. П.)	70	77,02	151,00	135,14	128,1		
Финансовый квартал (СРФ. ПИ. П. П.)	85,23	27,50	26,14	114,20	78,45		
Всего за 10 кварталов (СРФ. ПИ. П.)	309	379	716	335,00	278,10		
Финансовый квартал (СРФ. ПИ. П. П.)	1384,58	49,53	45,68	197,91	1376,10		



Прошито и пронумеровано
Директор МБОУООШ №8

стр.

Грищенко Н.М.

