



Утверждаю:
И.о.начальника управления образованием
"18" 09 2022г. А.Г.Ткачев/

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ

**12-18 ЛЕТ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

лето-осень

2022-2023г.

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Прием пищи	Наименование	Вес		Пищевые вещества		N рецептуры			
		блюда	блюда	Белки	Жиры				
Завтрак	блюда	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)		
		10	2,32	2,95	0,00	36,00	15(2017)		
		100	2,83	0,17	5,83	36,83	131(2017)		
		180	15,24	21,60	3,96	270,60	210(2017)		
		6							
		200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК		
		30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК		
		20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК		
		40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК		
		Итого за завтрак		596,00	24,64	33,81	84,82	729,48	
Обед	блюда	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)		
		250	1,48	4,92	6,09	76,25	98(2017)		
		50							
		180	21,67	24,16	20,38	311,10	258(2017)		
		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)		
		30	1,95	0,27	18,00	72,03	ПК		
		30	1,65	0,33	13,50	57,00	ПК		
		25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК		
		Итого за обед		865,00	28,44	35,16	107,19	778,58	
		Итого за день		1461,00	53,08	68,97	192,01	1508,06	



Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Директор

Присл. пищи	Наименование	Пищевые вещества					Энергетическая ценность	N рецептуры
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2	Блюда	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
		Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
Завтрак	Блюда	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		Кофейный напиток с молоком	6,0	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
		Хлеб пшеничный йодированный	200	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
		Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
		Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК
		Итого за завтрак	676,00	28,10	18,15	107,03	706,90	
Обед	Блюда	Нарезка из свежестого огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
		Гуляш из говядины	10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
		Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		Сок яблочный промышленный	50	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)
		Хлеб пшеничный йодированный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
Итого за обед	Блюда	Хлеб ржаной	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК
		Итого за обед	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
Итого за день	Итого за день	916,48	32,15	30,84	116,92	864,36		
Итого за день	Итого за день	1593,48	40,15	48,99	213,95	1571,26		



Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Присм пищи	Наименование	Вес		Пищевые			рецептуры	N
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Блюда							
		Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
		Плов из курицы	100 180	25,22 180	12,52	51,03	257,56	291(2017)
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,10	0,00		13,76	375,376 (2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	15	30	1,65	0,27	18,00	72,03	
	Хлеб ржаной	20	20	1,00	0,22	9,00	38,00	
	Зефир	40	40	0,20	0,00	32,00	129,02	
	Итого за завтрак		685,00	29,48	16,26	130,26	612,14	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180 6,0	180	4,02	4,36	26,40	158,89	303(2017)
	Печень по-строгановски со сметанным соусом	100 50	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017) 330(2017)
	Кисель из яблок свежих	200	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352(2017)
Итого за обед	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	2,20	36,00	24,00	96,04	ПК
	Хлеб ржаной	20	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Итого за обед		946,00	33,81	63,02	110,11	859,88	
Итого за день		1631,00	63,29	79,28	240,37	1472,02		



Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Прим. пищи	Наименование	Вес			Пищевые вещества			N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Минералы	
Неделя I День 4	блюда	Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	153(2017)
		Рыба запеченная	80	7,81	11,60	9,67	174,00	233(2017)
		Вод молочным соусом(скумбрия)	20					328(2017)
		Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	128(2017)
Завтрак	блюда	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
			7					
		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
		Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
		Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
		Итого за завтрак	796,00	16,87	15,82	98,46	594,61	
Обед	блюда	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
		Борщ с картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)
		Со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
		Шницель натуральный рубленый	100	13,62	16,28	14,89	263,25	268(2017)
		с соусом сметанным с томатом	30					331(2017)
		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,48	5,88	39,36	256,16	203(2017)
Итого за обед	блюда	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
		Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
		Итого за обед	630,00	15,57	35,76	133,87	960,49	
Итого за день	1426,00	32,44	51,58	232,33	1555,10			



Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Директор



Присм лица	Наименование	Вес				Пищевые вещества				рецептуры		
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	блюда	Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	День 5											
		Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30				119,00	75(2017)	
Завтрак	Бифстроганов		50	15,20	23,10	5,12				290,00	250(2017)	
			50									
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		180	6,48	5,88	39,36				236,16	203(2017)	
			9									
	Чай с сахаром		200	0,100	0,00	13,76				55,13	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный		15	1,38	0,23	15,00				60,03	ПК	
	Хлеб ржаной		25	1,25	0,28	11,25				47,50	ПК	
	Итого за завтрак		654,00	26,61	36,49	95,79				807,82		
	Обед	Рассольник ленинградский		250	2,02	5,09	11,98				107,25	96(2017)
		Птица отварная		100	32,12	2,38	1,12				154,75	288(2017)
Рагу из овощей			180	3,30	8,04	16,34				122,94	143(2017)	
Груши свежие			150	0,48	0,36	12,36				56,40	338(2017)	
Сок яблочный промышленный			200	1,00	0,00	20,20				84,80	389(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный			30	1,65	0,27	18,00				72,03	ПК	
Хлеб ржаной			30	1,50	0,33	13,50				57,00	ПК	
Зефир			40	0,20	0,00	32,00				129,02	ПК	
Итого за обед		980,00	42,27	16,47	125,50				784,19			
Итого за день		1634,00	68,88	52,96	221,29				1592,01			



Сезон лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Директор

Прим. пицци	Наименование	Вес	Пищевые вещества				рецептуры	N
			блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда							
День 6								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)	
	Запеканка из творога со стущеным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	225(2017)	
	Чай с сахаром	200	1,42	1,00	11,04	58,84	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	15	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)	
	Яблоко свежес	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
	Итого за завтрак	120	0,48	0,48	12,36	56,40	338(2017)	
	Итого за завтрак	595,00	42,20	20,06	54,39	561,19		
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)	
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)		
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	6,3							
	100	13,03	10,99	18,69	225,00	234(2017)		
	50					330(2017)		
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК		
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК		
Компот из яблок и слив	200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)		
Итого за обед	946,30	27,08	22,26	140,32	867,46			
Итого за день	1541,30	69,28	42,32	194,71	1428,65			



Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Директор

Прим. пища	Наименование	Пищевые вещества					рецептуры	
		Вес	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность		
Неделя 2	блюда							
День 7								
Завтрак	Масло сливочное (горячим)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	209(2017)	
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	5,31	5,71	25,31	174,31	181(2017)	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК	
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)	
	Итого за завтрак		680,00	18,95	25,17	80,34	616,45	
	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК	
	Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)	
Суфле из кур или бройлеров-цельчат с маслом сливочным	10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК		
Обед	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	10	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)	
	Компот из свежих яблок	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Яблоко свежее	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
Итого за обед		1059,00	27,23	43,62	128,14	1013,79		
Итого за день		1739,00	46,18	68,79	208,48	1630,24		



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 С/П»
 ГОРОДА НИКОЛАЕВСКОГО
 НИКОЛАЕВСКИЙ РАЙОН
 ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Присм. пицца	Наименование	Вес	Пищевые вещества				энергетическая ценность	N рецептуры
			Блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 8	блюда							
	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)	
Завтрак	Гуфтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100	8,87	9,83	11,69	171,27	278 (2017)	
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	331(2017)	
	Чай с лимоном	9					128(2017)	
		200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	7	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК	
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК	
	Итого за завтрак	711,00	17,09	16,43	116,33	668,13		
	Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
		Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)
		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК	
Шлов из курицы		100	25,22	12,52	51,04	257,56	291(2017)	
		180						
Нанижок из пшолов шпиковника		200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
Хлеб ржаной		20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
Пирожок с джемом		60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК	
Яблоко свежее		150	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
Итого за обед	1090,00	32,61	21,40	156,46	800,58			
Итого за день	1801,00	49,70	37,83	272,79	1468,71			



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Присл. пищи	Наименование	Вес				Пищевые вещества				Энергетическая ценность	N рецептуры	
		бюла	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Углеводы			
Неделя 2 День 9	бюла											
	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80					22,00	71 (2017)	
Завтрак	Мясо тушеное (говядина)	50	15,20	17,38	2,56					225,00	256(2017)	
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40					158,89	303(2017)	
	Какао с молоком	6,0								81,00	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,32	1,35	15,90					72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,27	18,00					47,50	ПК	
	Зефир	25	1,25	0,28	11,25					129,02	ПК	
	Итого за завтрак	681,00	24,74	23,84	109,91					735,44		
	Обед	Нарезка из свежето огурца	100	0,70	0,10	1,90					12,00	71(2017)
		Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45					118,25	103(2017)
		Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72					219,54	235(2017)
Картофельное пюре со сливочным маслом		180	3,60	0,72	28,44					134,64	128(2017)	
Компот из сухофруктов		9								132,80	349(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		30	1,65	0,27	18,00					72,03	ПК	
Хлеб ржаной		30	1,50	0,33	13,50					57,00	ПК	
Яблоко свежее		150	0,48	0,48	11,76					56,40	338(2017)	
Итого за обед		1054,00	24,49	19,47	131,78					802,66		
Итого за день		1735,00	49,23	43,31	241,69					1538,10		



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Присм лица	Наименование	Вес				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы					
Неделя 2	блюда									
День 10										
Завтрак	Пшеница отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	288(2017)			
	Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	143(2017)			
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)			
		7								
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК			
Итого за завтрак	Пирожок с яблоком	60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК			
		587,00	39,43	12,48	93,11	606,25				
	Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	75(2017)			
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)			
	Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	13,44	17,42	14,01	268,13	269(2017)			
Обед		30					331(2017)			
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,18	4,24	24,77	153,73	303(2017)			
		6,0								
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)			
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК			
Итого за обед	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК			
	Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)			
		1076,00	29,94	35,01	130,08	959,34				
Итого за день		1663,00	69,37	47,49	223,19	1565,59				



с 01.10.2017г.

возрастная категория: 12-18 лет



Присл. лица	Наименование	Вес		Пищевые вещества			Жиры	Углеводы	Калорийность	N рецептуры
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы				
День 11	Завтрак	блюда	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14(2017)		
			10	2,32	2,95	0,00	36,00	15(2017)		
			200	32,83	16,85	29,80	467,21	222(2017)		
			30							
			200	0,100	0,00		13,76	55,13	375,376(2017)	
			15				12,00	48,02	ПК	
			20	1,10	0,18		11,76	56,40	338(2017)	
			120	0,48	0,48					
			600,00	36,87	24,09	67,39	695,76			
			100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)		
			250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)		
10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК					
50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)					
50										
180										
6,48	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)					
200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)					
30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК					
30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК					
40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК					
946,48	33,16	31,18	158,78	1047,17						
1546,48	70,03	55,27	226,17	1742,93						
Итого за обед										
Итого за день										



Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Период пицци	Наименование	Вес	Пищевые вещества			N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 12	блюда						
	Нарезка из белокожаной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
Завтрак	Коллеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
		20					330(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		6,3					
	Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376
		15					(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК
	Итого за завтрак	681,30	27,52	14,85	107,91	684,53	
	Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00
Рассольник Ленинградский		250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
		9					
Печень по-строгановски с соусом		100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)
		50					330(2017)
Итого за обед	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
	Итого за обед	1069,00	34,28	29,11	130,78	961,21	
Итого за день		1750,30	61,80	43,96	238,69	1645,74	
	Среднее значение за период:	1651,63	58,84	43,96	226,31	1539,87	



	Взносы	Итого взносов			Итого взносов
		Б	К	У	
Взносы на содержание и эксплуатацию оборудования	90,00	92,00	383,00	575,00	
Фактически начислено (с пл. III-IV)	27,71	21,45	95,48	668,23	
Итого к оплате (с пл. III-IV)	90,00	92,00	383,00	720	
Фактически оплачено (с пл. III-IV)	30,94	31,94	130,83	891,64	
Итого к оплате (с пл. III-IV)	58,66	55,30	229,80	1632,00	
Фактически оплачено (с пл. III-IV)	58,66	53,40	226,31	1559,87	



Прошито и пронумеровано стр.
Директор МБОУООШ №8 Грищенко Н.М.

